



Reittherapie für Kinder

Die Reittherapie hat sich aus der Hippotherapie und aus dem heilpädagogischen Reiten und Voltigieren zu einem differenzierten Bereich des therapeutischen Reitens weiter entwickelt.

Ziel der Reittherapie ist es, mit dem Co – Therapeuten Pferd eine günstige Entwicklung des Menschen zu fördern. Ich arbeite lösungsressourcen-, und entwicklungsorientiert.

Wirkungsebenen der Reittherapie:

Die Reittherapie wirkt auf den Ebenen Psyche/Emotion, Sozialkompetenz, Körper und Kognition/Wahrnehmung.

Förderdimensionen im Prozess der Reittherapie:

- Beobachten des Pferdes und seiner Herde
- Körperarbeit (Fell- und hufpflege, Füttern, . . .)
- Bodenarbeit (Übungen mit dem Pferd am Boden – Interaktion auf Augenhöhe)
- Bewegungserfahrungen am Pferderücken

Zielgruppe – wer kann in die Reittherapie kommen?

- Kinder mit Verhaltensauffälligkeiten
- Kinder mit sozialem und emotionalem Entwicklungsbedarf
- Kinder mit psychisch – psychiatrischen Auffälligkeiten
- Traumatisierte Kinder
- Kinder mit Wahrnehmungsstörungen
- Und natürlich Kinder ohne Einschränkungen als entwicklungsförderndes Angebot

Weitere Fragen beantworte ich gerne telefonisch: 0676/7557943